



VoiceCraft

Stimme - Leben - Kraft



Die Raupe wird ein Schmetterling

Vom Ich-Bewusstsein zum Wir-Bewusstsein

Stimmen in Bewegung - Workshop in Freiburg i.Br.: 19. - 21. April 2024

Sich der eigenen Lebensaufgabe bewusst werden und den richtigen Platz innerhalb einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten finden - unsere Workshops bieten hierfür einen geeigneten Lern- und Erfahrungsraum.

Atem, Bewegung und Stimme sind die Mittel, die wir einsetzen, um sich mit der in jedem Menschen wohnenden Schöpferkraft zu verbinden. Das freie Tanzen und gemeinsame Tönen in der Gruppe und der offene Austausch ermöglichen es, sich als Individuum und als Teil des größeren Ganzen wahrzunehmen: die Erfahrung, ganz bei sich zu sein und gleichzeitig in wahrhaftige Begegnungen mit anderen zu gelangen. Das Erleben, wie innere und äußere Bewegungen sich dabei synchronisieren, stärkt das Vertrauen in unsere Impulse, unsere Kreativität und unsere Ausdruckskraft. So kann sich ein Wir-Bewusstsein entfalten, aus dem heraus wir intuitiv Entscheidungen treffen, die im Einklang mit dem großen Ganzen stehen.



Susanne Glogau: Bewegung ist wesentlich für mich - in allen Bereichen des Lebens. Dabei fordert mich eine Hörbehinderung seit meiner Kindheit besonders heraus, neue Wege der zwischenmenschlichen Verständigung zu gehen. So sind mir das Tanzen, vor allem die KontaktImprovisation und der Ausdruckstanz unschätzbar wertvoll geworden. Das Hören mit allen Sinnen und dem ganzen Körper erschließt ungeahnte Räume der Begegnung und spricht die Seele an. Es erfüllt mich mit dankbarer Freude, das Geschenk dieser Erfahrung mit anderen Menschen zu teilen.



Martin Ruthenberg: Seit über 40 Jahren befasse ich mich mit der Stimme - meiner eigenen und der anderer Menschen. Sie ist Lehrer auf dem Weg zu mir selbst. Es bereitet mir Freude, andere dabei zu unterstützen, sich mit der eigenen Stimme vertraut zu machen und dabei tiefer mit der eigenen Seele zu verbinden. Noch größere Freude empfinde ich, wenn Menschen aus der Geborgenheit ihres jeweiligen SeelenRaums heraus mit anderen in Kontakt gehen und ein Wir-Bewusstsein entwickeln, das auf überraschend einfache Weise ein abgestimmtes Handeln ermöglicht.

Voraussetzungen: keine

Kosten: Beitrag nach eigenem Ermessen

Ort: Freiburg im Breisgau

Weitere Termine, Infos, Details u. Anmeldung: per Post, eMail, Telefon oder auf www.voicecraft.org

VoiceCraft • Basler Landstr. 113 • D-79111 Freiburg i.Br. • Telefon: +49 761 21 60 97 30
kontakt@voicecraft.org • www.voicecraft.org