Frieden finden,
der inneren Stimme folgen,
aus dem Herzen handeln.

Stimmen in Bewegung - Workshop in Herrischried im Hotzenwald: 04. - 06.04.2025

Bewegung und freies Tönen befreien uns innerlich und äußerlich, lassen uns zu uns selbst und den richtigen Platz im Leben finden.

Atem, Bewegung und Stimme sind die Mittel, die wir einsetzen, um sich mit der in jedem Menschen wohnenden SchöpferKraft zu verbinden. Das freie Tanzen und gemeinsame Tönen in der Gruppe und der offene Austausch ermöglichen es, sich als Individuum und als Teil des größeren Ganzen wahrzunehmen: die Erfahrung, ganz bei sich zu sein und gleichzeitig in wahrhaftige Begegnungen mit anderen zu gelangen. Das Erleben, wie innere und äußere Bewegungen sich dabei synchronisieren, stärkt das Vertrauen in unsere Impulse, unsere Kreativität und unsere AusdrucksKraft. So kann sich ein Wir-Bewusstsein entfalten, aus dem heraus wir intuitiv Entscheidungen treffen, die im Einklang mit dem großen Ganzen stehen.

Ines Ippers-Marohn: Bewegung nährt mich, so wie der Atem uns Menschen belebt. Tanzen und Singen sind mir schon als Kind reine Freude gewesen. Im Studium von TanzPädagogik und MusikErziehung hat sie mich weiter begleitet und zu meiner Berufung geführt. In über 40 Jahren als selbstständige TanzPädagogin sind mir innerer Frieden und innere Freiheit erfahrbar und vermittelbar geworden - durch Bewegung, Tanz, Atem, Meditation und Stille. Lassen Menschen sich dadurch im Inneren berühren und erleben sie so im Miteinander Frieden und Freiheit, erfüllt mich das über die Freude hinaus mit Dankbarkeit.

Martin Ruthenberg: Seit über 40 Jahren befasse ich mich mit der Stimme - meiner eigenen und der anderer Menschen. Sie ist Lehrer auf dem Weg zu mir selbst. Es bereitet mir Freude, andere dabei zu unterstützen, sich mit der eigenen Stimme vertraut zu machen und dabei tiefer mit der eigenen Seele zu verbinden. Noch größere Freude empfinde ich, wenn Menschen aus der Geborgenheit ihres jeweiligen SeelenRaums heraus mit anderen in Kontakt gehen und ein Wir-Bewusstsein entwickeln, das auf überraschend einfache Weise ein abgestimmtes Handeln ermöglicht.

Voraussetzungen: keine

Kosten: Beitrag nach eigenem Ermessen

Ort: **Studio *"aus dem ff"*** in Herrischried

Infos und Details: **www.voicecraft.org** und **Studio *"aus dem ff"***

Anmeldung: kontakt@voicecraft.org oder ippers-marohn@t-online.de

Telefon: +49 7764 52 999 66 (Martin Ruthenberg) oder +49 7764 932 800 (Ines Ippers-Marohn)